

Gaan vmbo-jongeren na deelname aan Topscore Fit structureel sporten?

Topscore Fit is een naschools sportprogramma speciaal voor inactieve vmbo-leerlingen. Het richt zich op het vergroten van sport- en beweegdeelname door plezier centraal te stellen, met als uiteindelijke doel dat leerlingen ook buiten het programma structureel gaan sporten en bewegen. Leerlingen sporten in kleine groepen op hun eigen niveau, hebben inspraak in de invulling van het programma en krijgen ondersteuning bij het vinden van een passende sport die zij ook op lange termijn kunnen blijven doen. Daarnaast is er aandacht voor een gezonde leefstijl, met thema's zoals voeding en gezondheid.

Onderzoek in het kort

We hielden mini-interviews met 10 oud-deelnemers aan Topscore Fit, 19-24 weken na afronding De hoofdvraag was:

Ben je na Topscore Fit lid geworden van een sportclub of aangemeld bij een ander sportprogramma waar je regelmatig aan deelneemt?

Resultaten

3 van de 10 jongeren zijn na TSF structureel en georganiseerd gaan sporten, en 7 deden dit niet.

Wat belemmert structureel en georganiseerd sporten?

- Sport niet leuk vinden
- Liever andere dingen doen
- Huiswerkdruk
- Geen passende sport gevonden
- Onvoldoende kennis over sportaanbod en aanmelding
- Vaste en late trainingstijden bij verenigingen
- Ouders bieden geen ondersteuning
- Kou/winter bij buitensport
- Vrienden doen niet mee
- Reisafstand

Wat werkt bevorderend?

- Weten welke sport je wilt doen
- Zelf sporttijden kunnen bepalen
- Hulp bij aanmelding
- Ouders die faciliteren

Conclusies

3 van de 10 oud-deelnemers stroomt na TSF door naar structureel en georganiseerd aanbod.

Echter, zeer kleine onderzoeksgroep. Grootschaliger onderzoek draagt bij aan de betrouwbaarheid van dit resultaat.

Doorstroming wordt belemmerd door uiteenlopende barrières.

Er kunnen persoonlijke barrières zijn, zoals niet weten welke sport leuk is, maar ook omgevingsfactoren zoals reisafstand of gebrek aan ouderlijke steun.

Aanbevelingen voor interventie ontwikkeling

✓ **Blijf jongeren ook na hun deelname aan TSF volgen.**

Monitoring van de doorstroom naar structurele en georganiseerde sport geeft inzicht in de impact van TSF en in de barrières die doorstroom bemoeilijken.

✓ **Blijf aandacht hebben voor barrières tijdens TSF**

Verken deze barrières al tijdens deelname aan TSF en ondersteun jongeren bij het wegnemen ervan.

Contact?

Rob Roumans (Team Sportservice Amsterdam)
rroumans@teamsportservice.nl

Lonneke van Leeuwen (UMC Utrecht)
G.B.vanleeuwen-4@umcutrecht.nl

www.vmbosportlab.nl



Doorgestroomd naar structureel en georganiseerd sportaanbod